



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



СКРИНІНГ
ЗДОРОВ'Я

НАЦІОНАЛЬНА ПРОГРАМА СКРИНІНГІВ ЗДОРОВ'Я 40+



Скринінг здоров'я – це програма, що допомагає людям віком від 40 років виявити серцево-судинні захворювання, цукровий діабет та проблеми ментального здоров'я ще на ранніх етапах, часто до появи симптомів, контролювати стан здоров'я й запобігати ускладненням



ДЕ МОЖНА ПРОЙТИ СКРИНІНГ?



ПРИВАТНІ



КОМУНАЛЬНІ



ДЕРЖАВНІ

- ✓ **НСЗУ веде перелік закладів та здійснює моніторинг надання послуги**
- ✓ **До закладів визначені вимоги щодо: змісту послуги, фахівців та обладнання, рівня сервісу**

- ✓ **Актуальний перелік закладів на сайті НСЗУ та сторінці програми: screening.moz.gov.ua**

ПРОГРАМА СКРИНІНГУ



вимірювання артеріального тиску
2 рази за візит; за підозри АГ —
моніторинг

проведення антропометрії: маса тіла,
зріст, ІМТ, окружність талії

збір даних про фактори ризику
(куріння, вживання алкоголю, рівень
фізичної активності, сімейний анамнез)

скринінг симптомів (біль у грудній
клітці, задишка, набряки, переміжна
кульгавість)



Лабораторні дослідження:

ліпідограма (total-C, HDL-C, LDL-C, TG)
глікований гемоглобін (HbA1c)

За показаннями:

електроліти (Na, K)

креатинін сироватковий

розрахункова швидкість

клубочкової фільтрації (eGFR),

визначена за формулою CKD-EPI 2021

співвідношення альбумін

сечі/креатинін сечі

ПРОГРАМА СКРИНІНГУ



Анкетування та шкали ризику:

SCORE2 – для оцінки 10-річного ризику серцево-судинних у осіб 40 – 69 років

SCORE2-OP – для осіб 70 років і старше

FINDRISC – для оцінки 10-річного ризику розвитку ЦД2

PHQ-9 – для оцінки вираженості депресії

GAD-7 – для оцінки генералізованого тривожного розладу

AUDIT-C – скорочений тест для виявлення шкідливого вживання алкоголю

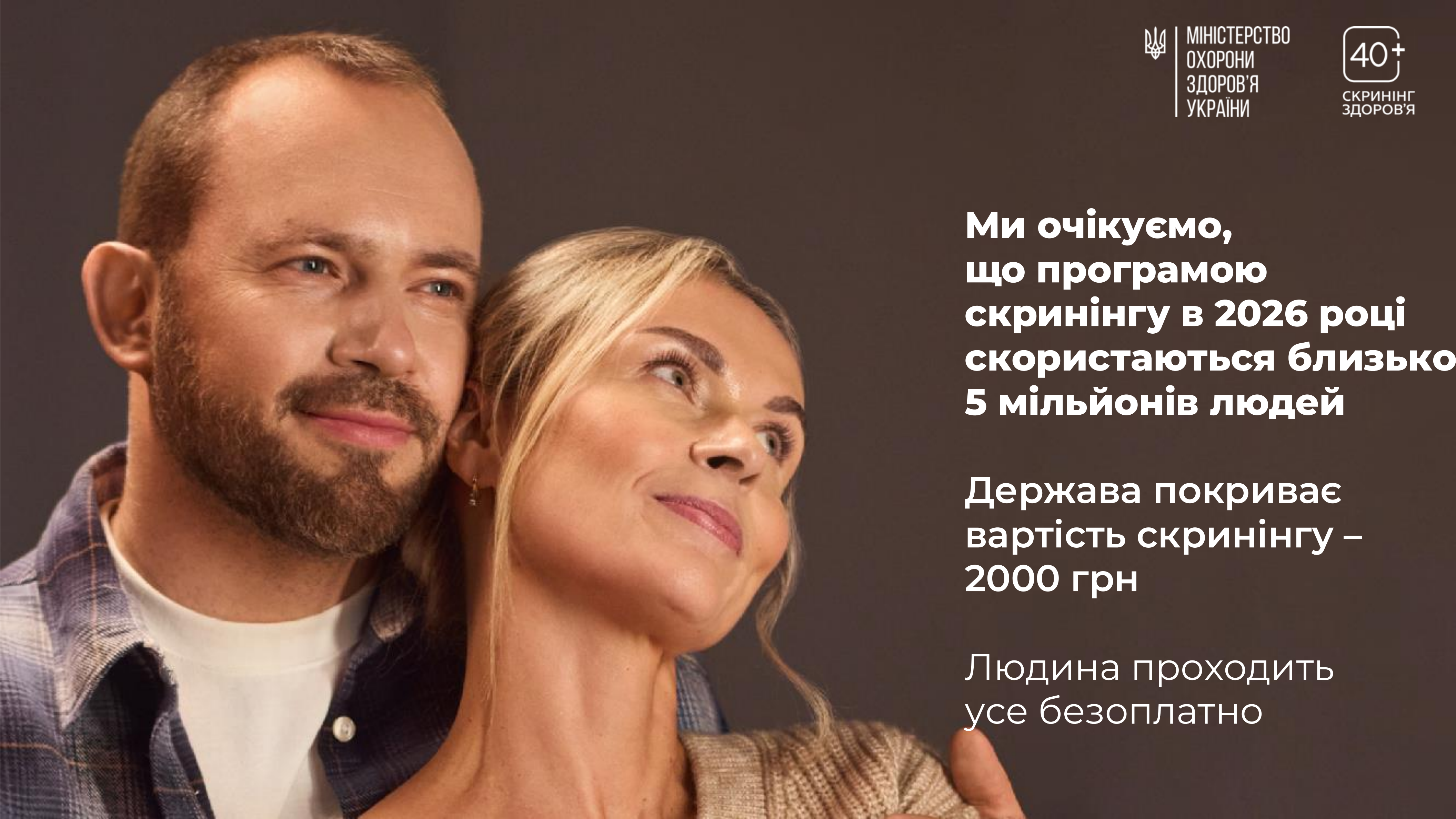


Профілактичне консультування:

консультування з розробкою плану щодо корекції способу життя (раціональне харчування, фізична активність, корекція маси тіла, припинення тютюнопаління та вживання алкоголю)

Маршрутизація: е-направлення для пацієнтів із патологією чи ризиком

Документація: результати в ЕСОЗ



**Ми очікуємо,
що програмою
скринінгу в 2026 році
скористаються близько
5 мільйонів людей**

**Держава покриває
вартість скринінгу –
2000 грн**

**Людина проходить
усе безоплатно**



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

40+

СКРИНІНГ
ЗДОРОВ'Я

Маршрут послуги

Як долучитися до програми?

Скористатися програмою «Скринінг 40+» можна **двома способами** — залежно від того, чи користуєтеся людина застосунком «Дія», чи ні



Онлайн-шлях

через застосунок
«Дія»



Офлайн-шлях

альтернативний спосіб для
тих, хто не користується
застосунком «Дія»



В обох випадках людина самостійно обирає зручний заклад зі списку і проходить комплексне обстеження

МАРШРУТ ОНЛАЙН-ПОСЛУГИ



Через застосунок Дія надходить запрошення на скринінг для людей 40+ років (на 30-й день після дня народження). Людина подає заявку на участь



Якщо Дія.Картка ще не оформлена – людина має можливість відкрити її



Дія оновлює статус заявки та надсилає людині повідомлення про зарахування коштів орієнтовно через 7 днів



Людина переходить на сторінку МОЗ зі списком медзакладів, які надають послугу. Обирає зручний варіант і записується



Запис здійснюється онлайн або через реєстратуру. Передбачено нагадування про візит



Пацієнт проходить обстеження, результати фіксуються в ЕСОЗ. Якщо виявлено ризики чи патології — лікар формує е-направлення. Послуга оплачується картою в день візиту

МАРШРУТ ОФЛАЙН-ПОСЛУГИ



На 30-й день після дня народження людина замовляє пластикову картку в банку-партнера програми



Звертається до ЦНАП, щоб подати заявку на участь у програмі



Працівник ЦНАП через Портал Дія подає заявку, вказавши реквізити спецрахунку



Протягом 7 днів на картку надходять кошти, їх можна використати лише на оплату скринінгу



Далі маршрут такий самий – обрання медзакладу, запис, обстеження, консультація, результати

Тематична сторінка програми



40+ СКРИНІНГ
ЗДОРОВ'Я

Гаряча лінія МОЗ
0800 505 201

Дія



Пройдіть Скринінг
здоров'я 40+
**Безоплатно, де вам
зручно, за один візит.
Для людей віком від
40 років**

Як отримати Дія.Картку

Більше про скринінг





МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



СКРИНІНГ
ЗДОРОВ'Я

Дякуємо!

**Не пропустіть важливе –
пройдіть скринінг здоров'я 40+!**